

## Körpermeditation der sexuellen Energiemassage

Für Paare und Menschen in Partnerschaft. Die Erfahrung sich dem subtilen Erregungs- und Energieaufbau in den Liebesorganen zu überlassen löst den Orgasmusreflex aus und führt in einen natürlichen Orgasmus. Die Liebe bricht aus. Achtsames, ekstatisches Bewusstsein hält Einzug in den Körper, den Tempel der Liebe. Pfingsten und im Herbst jeweils drei Tage.

## Sehnsucht, Vertrauen und Loslassen

### Zugang zur Natürlichkeit der Orgasmusfähigkeit und Gesundheit

Es ist ein Grundbedürfnis des Menschseins, angenommen zu sein. In der Partnerschaft und Freundschaft können wir dieses erleben, im Alltag mit seinen kleinen und großen Freunden und Sorgen. Die Sehnsucht von einem geliebten Partner, auch im Moment der höchsten sexuellen Erregung, angenommen zu sein ist der Wunsch vieler Paare. Doch die Geschichte vieler Paare zeigt wie dieses Sehnen verkümmert, Liebe erstarrt und wir einander fremd werden. Gewohnheit und Unwissenheit, wie wir auf den anderen wirklich eingehen können, tragen dazu bei.

In und mit der Körpermeditation der sexuellen Energiemassage gewinnt ihr gemeinsam Einblick und Verständnis, sowohl in die evolutionären wie in die psychosozialen Zusammenhänge und Dynamiken der Geschichte der Orgasmusfähigkeit, den Wonnen und Wirren wie sie in Partnerschaften nun einmal auftreten. Ohne ein solches Verständnis treffen in der Partnerschaft oft zwei "Bedürftige" aufeinander, die nicht so recht wissen, wie sie ihre sexuelle Liebesbedürftigkeit befriedigen können. Im Wort Befriedigung, finden wir auch das Wort "Frieden" und dieser ist ein wichtiger Schlüssel für jede Partnerschaft.

## Körpermeditation der sexuellen Energiemassage

Die Körpermeditation der sexuellen Energiemassage ist ein wirksames Verbindungsglied zwischen dem aktiven und passiven Verhalten in der fühlenden Sexualität und Partnerschaft. Wenn ihr Euch als Paar schon hineinbewegt habt in tantrische Praxis, werdet ihr auf zwei Grundströmungen gestoßen sein: Der eine Ansatz ist eher ein aktiver, wie wir ihn auch zu einem Teil im SkyDancing Tantra® aufnehmen. Diese Herangehensweise dient dazu, den Körper von Blockaden, die Sinne von Dumpfheit und den Geist von zwanghaften Denken zu befreien, um so Hingabe zu erlauben. Der andere Ansatz, den z.B. Diana Richardson oder Berry Long anbieten, zielt auf die vollkommene Passivität beim Liebesspiel ab. Beide Möglichkeiten entfalten sich zur vollen Blüte und tragen zu wirksamen Veränderungen bei, durch regelmäßige Praxis. Daran scheitert es nach unseren Beobachtungen und eigenen Erfahrungen allerdings bei 90% aller Paare. In einem überschaubaren Zeitrahmen ist die Körpermeditation eine Brücke zwischen Sehnsucht und realistischer Praxis. Die Wahrscheinlichkeit der Umsetzung ist sehr hoch.

## Orgasmus und der Gehirntätigkeit

Auf der Suche nach einem Verbindungsglied zwischen den aktiven und passiven Möglichkeiten des sexuell-spirituellen Liebeserleben und chronischem Zeitmangel der auch immer wieder unsere tantrische Praxis „bedrohte“ sind

### Warum ist Sexualität mit zu nehmendem Alter immer noch wichtig?

*Weil sie viele Abläufe in unserem Körper positiv beeinflusst. Das Hormonsystem, die Psyche, die Lebensqualität. Mit der Sexualität läuft es aber ähnlich ab wie mit der Muskulatur: Benutzt du sie nicht, schwindet sie. Und das kann man sogar sehen – wie wir in Studien nachweisen konnten. Wenn man über Jahre keinen Sex hat, sinkt der Testosteronspiegel, die Gefäße werden nicht mehr durchblutet, die Sexorgane schrumpfen*  
Dr. Frank Sommer, Urologe, Sportmediziner und Sexualtherapeut in Hamburg



### Spannung und Entspannung

*Oxytocin – das Wohlgefühlhormon. Sanftes Streicheln und Küssen regen es an. Frauen brauchen es, um ihre sexuelle Erregung aufrecht erhalten zu können.*  
*Dopamin – das Glückshormon. Bewegung und sexuelle Erwartung kurbeln es an, eine ausgeglichene Ernährung unterstützt es. Dopamin sorgt für die nötige sexuelle Leidenschaft.*  
*Prolaktin – der einzige Orgasmusmarker. Neuen Studien zufolge gilt der Stoff als wirksames Antistressmittel. Nach dem Orgasmus schnell der Prolaktinspiegel nach oben und regelt die Libido nach unten: Entspannung tritt ein.*



*„Mann und Frau gehören zusammen und streben nach gegenseitigem Verständnis und deckungsgleichem Erleben – das klingt zwar gut führt aber, wie die zunehmende Singlegesellschaft zeigt, zum perfekten Unglück. Nahezu alle Kulturen außerhalb des Abendlandes halten uns bei diesem Ansinnen ohnehin für schlicht weg verrückt“ Laszlo Nemeth*



*„Wir glauben durch Drang oder Geilheit zu wissen, wann der nächste Orgasmus ansteht und wollen nicht verstehen, das dieser Drang oder diese Geilheit häufig genug nur eine Folge unseres programmierten Umgangs mit der Sexualität ist und zu oft einfach eine Verschiebung der eigentlichen sexuellen Bedürfnisse auf andere Ebenen in andere Kanäle ist, um die wirklichen Bedürfnisse nicht wahrnehmen zu müssen“  
Ulrike Nemeth*

wir auf Ulrike Nemeth aufmerksam geworden und haben sie als Gastreferentin gewinnen können. Sie erforschte zwanzig Jahren zusammen mit ihrem Mann Laszlo, die Zusammenhänge des Orgasmus, der Gehirntätigkeit und der damit verbundenen seelischen und körperlichen Gesundheit.

Eines ihrer wesentlichen Erkenntnisse ist, dass unser Gehirn regelmäßig eine orgasmische Entladung braucht. Das Gehirn reinigt sich so von einer elektrischen Spannung, die durch seine vielfältige Wahrnehmungs- und Verarbeitungstätigkeit hervorgerufen wird. Für das Gehirn ist eine solche Entspannung "lebensnotwendig", weil es im Moment des Orgasmus auf Ruhe gestellt wird und sich neutralisieren kann. Der Orgasmus ist wie ein Reinigungsprozess, wie eine Entlassung von unnötigen Daten, die das Gehirn gesammelt hat, wie eine Rückführungen auf den Ausgangspunkt der Datenverarbeitung oder wie ein Neustart. Das entspricht den postorgastischen Wahrnehmungen, dass alles leichter, ruhiger, gelassener erscheint.

### Genial wie einfach

Die Körpermeditation der sexuellen Energiemassage ist ebenso genial wie einfach. Sie weitet das Verständnis und die Liebe füreinander tief greifend. Sie ist nicht zu vergleichen mit Yoni und Lingam Massagen. Die Körpermeditation der sexuellen Energiemassage ist eine sehr sanfte, intime, meditative Massagetechnik, begleitet von einer Musik in der Frequenz des Herzschlages. Das entspannt sowohl im empfangen als auch im begleiten und wird zu einer Meditation mit dem Körper. Die Körpermeditation der sexuellen Energiemassage lehnt sich an den natürlichen Energie- und Erregungsaufbau wie er sich in Vulva und Penis anbahnt und ausdrückt an. Dabei sind Rhythmus, Druck und Geschwindigkeit wesentliche Schlüssel für ein vollständiges orgasmisches Erleben, das den gesamten Körper und das Gehirn erfasst. In diesem Frieden bricht die Liebe aus.

### Einen tiefen Zugang zu Eurer sexuellen Liebe (wieder-) finden

An diesem Wochenende könnt ihr gemeinsam einen tiefen Zugang zu Eurer sexuellen Liebe, die zu keiner Zeit von der Seele getrennt ist, außer durch allgegenwärtiges übliches neurotisches Verhalten der Leistungsgesellschaft, (wieder-) finden. Und zwar ganz entspannt, ohne Druck und trotzdem hochdynamisch. Wir werden in diese sehr sanfte intime Massagetechnik einführen, die ihr lieben und gern mit einander austauschen werdet. Sie ist heilsam und fördert das Körperbewusstsein und dadurch auch eine gesunde Ich-Identität. Dadurch können u. a. Stresssituationen, Trauer oder andere Übergänge, bis hin zu Traumata, leichter durchlebt und integriert werden. Die Energie die sich in Taubheit, Desinteresse oder Depression eingenistet hat, kann wieder in ein ausgeglicheneres Lebensempfinden fließen. Der feine Energiefaden zwischen Sexualität, Liebe und Spiritualität wird gestärkt. Ihr könnt erleben, welches wunderbare Potenzial an Liebe und Hingabe zwischen Euch möglich ist und wie viel Euer Partnerschaft durch alle Ent-Wicklungen und Ent-Täuschungen zu tragen vermag.

### Für wen empfehlen wir die Körpermeditation der sexuellen Energiemassage

Für die „Eingespielten“ und die „Frischen“.

Für Paare mit tantrischer Vorerfahrung oder ohne.

Für ALLE die mit einander alt werden und dabei jung bleiben wollen.

## Erfahrungen mit Körpermeditation der sexuellen Energiemassage.

Aktive wache Hingabe Uwe, München



Sowohl beim Geben wie beim Bekommen eine wunderschöne Meditation. Durch den kontinuierlichen Austausch von der Körpermeditation der sexuellen Energiemassage mit einer Frau merke ich langsam, wie ich in meiner Yoni immer mehr spüre. Ich genieße es mich hingeben zu können und nicht reden zu müssen. Körpermeditation der sexuellen Energiemassage ist irgendwie heilig.

Margit Sauter, München



Vollkommene Hingabe und Loslassen mit absolutem Vertrauen zur Partnerin. Rudolf



Wir lieben uns sehr. Schon seit vielen Jahren führen mein Mann und ich eine harmonische Partnerschaft. Mit Kindern, Hund und Katze, einem guten Freundeskreis und Berufen die uns Spaß machen dürfen wir uns sehr glücklich schätzen. Das uns in unserem Liebesleben etwas fehlte, fiel erst einmal nicht auf. Erst durch eine längere Krankheit meines Mannes wurde uns bewusst, wir wünschen uns mehr Zeit für uns. Die sinnliche Leidenschaft zwischen wollte neu entfacht werden. Im Frauenjahr hatte ich die Körpermeditation der sexuellen Energiemassage kennen gelernt. Mit dem Vorschlag gemeinsam jetzt diese Möglichkeit auszuprobieren lief ich bei meinem Mann offene Türen ein. Wir sind sehr froh das wir uns nach 23 Jahren miteinander, noch einmal auf den Weg zueinander gemacht haben.

Monika Röder, Köln

### Basisinfos Körpermeditation

#### •Daten

26.11. - 29.11.09 KiBlegg

21.05. - 24.05.10 KiBlegg

11.11. - 14.11.10 KiBlegg

•350,- bis 4 Wochen vor Beginn danach € 390,-

•Beginn erster Tag 18h bis letzter Tag 16h

•Kursleitung: Yatro und Svagat

•mit Gastreferentin Ulrike Nemeth,

siehe dazu auch [www.via-amandi.de](http://www.via-amandi.de)

Im Seminarzentrum Sonnenstrahl bucht

bitte Euer Üb/Vp direkt ☎ 07563-189-0

oder [info@hotel-sonnenstrahl.de](mailto:info@hotel-sonnenstrahl.de)

Tag/Üb/Vp/Getränkbuffet € 75,- im DZ

Ansonsten buchen wir für euch, bitte Anfragen!